

HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



Agosto 2017



INDICE

- 1) INTRODUCCION
- 2) NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD
- 3) RIESGO DE INCENDIO Y USO DE EXTINTORES
- 4) RIESGO ELECTRICO
- 5) ERGONOMIA: POSTURAS CORRECTAS
- 6) AUTOCONTROL PREVENTIVO
- 7) ORDEN Y LIMPIEZA
- 8) SEÑALES DE SEGURIDAD
- 9) ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
- 10) ACCIDENTE DE TRABAJO E IN ITINERE
- 11) MANEJO SEGURO Y RESPONSABLE
- 12) CONDUCCION DE AUTOELEVADORES



1 - INTRODUCCIÓN

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 2
-----------------------	-----------------------------	-------------------	-----------

Dentro del manual informativo de higiene y seguridad en el trabajo, se encuentran acciones a tomar en caso de producirse emergencias ante los distintos riesgos planteados, medidas de primeros auxilios, medidas preventivas, etc.

Dicho Plan se ha desarrollado pensando en su seguridad ante un eventual riesgo de la salud de todas las personas que se encuentren en la empresa.

2 - NORMAS DE PROCEDIMIENTO PARA EL TRABAJO SIN RIESGOS

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD INDUSTRIAL

De acuerdo a la política en Seguridad e Higiene implementada por la Empresa, el cumplimiento de estas normas es de carácter obligatorio dentro de la misma.

Todas las indicaciones que usted leerá en esta norma de Seguridad, han sido establecidas para lograr que durante el tiempo que se encuentra trabajando en la Empresa, lo haga en óptimas condiciones de seguridad y sin que corra riesgos que lo puedan incapacitar.

El acatamiento permanente a estas disposiciones le brindará la tranquilidad necesaria para desempeñarse en forma correcta y con eficacia. Los principales beneficiarios serán usted y su familia.

Las autoridades del Establecimiento, al lograr ello, entienden que cumplen con el deber ineludible contraído con la comunidad de cuidar y preservar al hombre que trabaja de los riesgos que lleva aparejados la tecnología moderna.

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD

- El personal de la Empresa está obligado a cumplir con todas las normas de seguridad, tanto las de carácter general como las correspondientes a su sector específico de trabajo.
- Cuando un trabajador tenga alguna duda respecto al significado de las normas de seguridad, debe recurrir a su superior, quien se hará responsable de las decisiones a tomar.
- Todo trabajador deberá cumplir con las indicaciones impartidas por el supervisor, relativas a métodos seguros y prácticas operativas del trabajo.
- Es obligatorio el uso correcto de todos los elementos de seguridad que hayan sido provistos por la Empresa, o que se indiquen en la “norma de seguridad particular” del sector donde preste servicios.
- Mantener la higiene personal en todo momento.
- Es necesaria una buena higiene industrial. Mantenga limpios y ordenados todos los lugares que Ud. utilice. Todo lo que sea basura o desperdicio deberá tirarse en los recipientes destinados al efecto.
- No utilice ropas sueltas, corbatas y/o anillos cuando trabaje cerca de máquinas en movimiento, como así también llaveros, pulseras o cadenas. No trabaje con el cabello suelto. Recójase. Evitará sufrir graves lesiones y amputaciones.
- Los avisos y letreros distribuidos dentro de la Empresa constituyen normas de seguridad y como tal deben ser respetadas y obedecidas. Su destrucción o modificación es considerada falta grave. No podrá retirarse ningún elemento indicador de seguridad sin la correspondiente autorización de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- No se podrán retirar protecciones de máquinas sino es únicamente para realizar trabajos de reparación o mantenimiento, las protecciones quitadas deberán ser repuestas en su lugar una vez realizado dicho trabajo.
- Deberá asegurarse que la máquina esté completamente parada cuando quien opera se retira del lugar, a menos que tenga instrucciones del superior para dejarla en movimiento.
- Antes de poner en movimiento cualquier equipo, deberá verificarse que tal acción no ponga en peligro la vida de las personas.
- No debe repararse, limpiarse o engrasarse ninguna máquina que esté en movimiento.

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 3
-----------------------	-----------------------------	-------------------	-----------

- Todo clavo que sobresalga en paredes, pisos o maderas sueltas deberá remacharse.
- Todo trabajador debe ejecutar sus tareas de modo de no exponerse innecesariamente al peligro, ni exponer a los demás.
- Todo trabajador que en la ejecución de su trabajo note algo que pueda poner en peligro la seguridad de él o de sus compañeros, estará obligado a comunicárselo de inmediato a su superior.
- Deberá prestarse la debida atención al trabajo, para evitar accidentes.
- Está prohibido escuchar música en horario de trabajo, sea radio como de walkman.
- Está prohibido, por razones de higiene, comer en el lugar de trabajo.
- Está terminantemente prohibido fumar dentro de la Empresa, por razones de higiene y de seguridad (salvo en los lugares debidamente autorizados por la Empresa).
- No deben depositarse materiales en zonas de tránsito, junto a equipos de incendio o interruptores eléctricos.
- Los matafuegos emplazados en los lugares de trabajo, estarán colocados convenientemente y deberán mantenerse libres de toda clase de obstáculos que puedan impedir, en un momento dado, el acceso a los mismos. Todos los elementos de extinción serán inspeccionados periódicamente.
- Los extintores que hayan sido utilizados, se separarán para su posterior recarga.
- Cuando se transita dentro del Establecimiento deben usarse los pasillos, escaleras y puerta de accesos habituales y autorizados, haciéndolo a paso normal y nunca corriendo. No saltar peldaños al descender por la escalera.
- Mantener libre de obstáculos los pasillos de circulación y las puertas de entrada y salida.
- Es obligatorio el uso adecuado de herramientas, equipos y maquinarias como así también el mantenimiento de estos elementos en óptimas condiciones. Las herramientas y equipos deben ser depositados nuevamente en los lugares designados especialmente.
- Deberán utilizarse anteojos de seguridad o protectores faciales en las siguientes máquinas o sectores: matricería, máquinas amoladoras, pulidoras, máquinas que generan chispas o virutas en general.
- Es obligatorio el uso de guantes de protección para el manipuleo de chapas u otros elementos filosos.
- Es obligatorio tanto para el personal femenino como para el masculino que usen el cabello largo, llevarlo sujetado como medida preventiva.
- Está prohibido presentarse al trabajo en estado de ebriedad o bajo la acción de alguna droga intoxicante.
- Todo trabajador está obligado a informar inmediatamente a su superior en caso de accidentarse. Informar ante cualquier síntoma de enfermedad o ingestión de medicamentos para que la Dirección Técnica tome las precauciones necesarias.
- Las maldades, bromas y correr, quedan absolutamente prohibidas durante toda la jornada de trabajo, debiéndose dirigir con respeto hacia sus superiores, inferiores y hacia sus pares.
- Está prohibido colgarse de estanterías, máquinas o material estibado, debiéndose hacer uso solamente de escaleras o plataformas.

El cumplimiento de las normas citadas anteriormente se traducirá en una mejora en materia de higiene y seguridad laboral, reduciendo de esta manera la siniestralidad en la Empresa.

3 – RIESGO DE INCENDIO



PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 4
-----------------------	-----------------------------	-------------------	-----------

Fuego:

Se llama fuego a la reacción química de oxidación violenta de una materia combustible, con desprendimiento de llamas, calor y gases (o humos).

La teoría del Triángulo del Fuego dice que, para desencadenarse, requiere de la combinación de tres elementos presentes en forma simultánea:

1. Oxígeno o comburente
2. Combustible (material que arda)
3. Calor (temperatura alcanzada por la materia combustible/medio ambiente)



¿Cómo se clasifican los fuegos?

Clases de Fuego	¿Qué lo produce?	Ejemplos
	Combustibles sólidos, que dejan cenizas	Madera, papel, plásticos, goma, telas, cartón, etc.
	Combustibles líquidos y gaseosos.	Solvente, pintura, gas butano, grasas, aerosoles.
	Artefactos o instalaciones eléctricas	Motores, transformadores, tableros.
	Aceites vegetales	Aceite de cocina.
	Algunos metales y productos químicos reactivos	Magnesio, titanio, sodio, potasio.



No todos los extintores sirven para combatir todas las clases de fuego.

CLASE	MATERIAL COMBUSTIBLE	AGUA	CO2	POLVO ABC
A	Madera, papel, sólidos en general.	SI EFICIENTE ACTUA POR ENFRIAMIENTO	NO ESPECIFICO	SI EFICIENTE SE FUNDE SOBRE LOS ELEMENTOS
B	Nafta, aceite, líquidos inflamables	NO NO DEBE USARSE	SI EFICIENTE SOFOCA POR DESPLAZAR EL OXIGENO	SI EFICIENTE ROMPE LA CADENA DE COMBUSTION
C	Motores, equipos eléctricos, tableros	NO CONDUCTOR ELECTRICIDAD	SI EFICIENTE NO CONDUCE LA ELECTRICIDAD	SI EFICIENTE NO CONDUCE LA ELECTRICIDAD
D	Metal combustible (magnesio, cobre, sodio)	NO NO DEBE USARSE	NO NO DEBE USARSE	NO NO DEBE USARSE
K	Fuegos en cocinas. Aceites y grasas vegetales o animales	NO NO DEBE USARSE	NO ESPECIFICO	NO ESPECIFICO



Uso de extintor manual

- 1-Rompa el precinto y retire el seguro
- 2- Apunte la boquilla hacia la base del fuego
- 3- Apriete el gatillo manteniendo el matafuego en posición vertical
- 4- Mueva la boquilla de lado a lado (lentamente), siempre cubriendo el área de fuego por la base

Uso de red de hidrante

- 1.- Romper el vidrio del gabinete metálico
- 2.- Siempre utilizarla entre dos personas
- 3.- Tomar la manguera desde la lanza desplegándola con cuidado para que no se estrangule
- 4.- Sujete firmemente abra lentamente la válvula para que el caudal de agua salga de a poco apunten siempre a la base del fuego.



Se recomienda al personal capacitado para la utilización de nichos hidrantes, o realice dicha tarea con mucha precaución, recuerde que este sistema se encuentra bajo presión.



ANTES DE QUE OCURRA EL INCENDIO:

>Aprenda dónde se encuentran los extintores, mangueras hidrantes, etc.

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 6
-----------------------	-----------------------------	-------------------	-----------

>Aprenda a distinguir los diferentes tipos de extintores y la forma de utilizarlos.

>Conozca su lugar de trabajo: salidas de emergencias, pasillos, ubicación de alarmas, etc.

>Mantenga orden y limpieza. Pasillos, escaleras e instalaciones contra incendio libre de obstáculos almacenados para mayor accesibilidad ante la emergencia.



DIRECTIVAS DURANTE UNA EMERGENCIA



Al recibir los mensajes de alarma, proceda de la siguiente manera:

- Conserve la calma, no grite.
- Preste especial atención a aquellas personas de sensibilidad elevada.
- Tome los objetos personales imprescindibles. No evacue con objetos voluminosos.
- Cierre las puertas de los armarios, los cajones de los ficheros y escritorios.
- Acerque la silla al escritorio, para evitar que la misma obstaculice el desplazamiento de las personas.
- Diríjase al corredor de circulación preestablecido.
- Comprender que el medio elegido es el menos riesgoso de acuerdo a la emergencia, por lo tanto, respetar y no discutir las indicaciones. Recordar que el éxito del plan es el orden.
- Es importante no iniciar la evacuación hasta recibir la orden.

Durante la evacuación:

- No corra. Camine al ritmo del guía de fila.
- No se adelante ni se retrase.
- No empuje.
- No se separe de la fila bajo ningún concepto.
- No regrese a la zona afectada por ningún motivo. No se demore para recoger objetos personales.

Durante el descenso por las escaleras:

- Sujétese de los pasamanos de la escalera.
- Baje los escalones de uno en uno.
- Deje siempre libre la franja central de la escalera, para la circulación del personal que actúa contra el siniestro.

El personal que no se encuentre en su puesto de trabajo:

- Evacue con el personal del sector donde se encuentre.
- Bajo ningún concepto intente concurrir a su puesto de trabajo.
- Al salir del edificio, concurra al lugar de reunión prefijado a efectos de consignar el presente para el recuento.

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 7
-----------------------	-----------------------------	-------------------	-----------

De existir visitantes:

- Guíelos adecuadamente, tratándolos adecuadamente pero con firmeza, para evitar el pánico pero asegurándose que respondan a sus indicaciones.

“Cuide que estas pautas sean cumplidas durante una emergencia ya que son vitales para salvaguardar la seguridad de todos”



Recuerde los Números de Emergencia:

	100 – BOMBEROS	Atención permanente las 24 hs. Atención de emergencias, accidentes.
	101 - POLICÍA	Atención permanente las 24 hs. Línea directa con el Comando Radioeléctrico de la Policía Federal.
	911 – EMERGENCIAS GENERALES	Atención permanente las 24 hs. Línea directa con el Comando Radioeléctrico de la Policía Federal. Atención de emergencias, accidentes.
	103 – EMERGENCIAS DEFENSA CIVIL	Atención permanente las 24 hs. Actúa ante inundaciones, accidentes en la vía pública, derrame de sustancias tóxicas, etc.
	107 – SAME EMERGENCIAS MEDICAS	Atención las 24 hs. Servicio gratuito de ambulancias y atención médica de urgencia que cubre toda la Ciudad
	LA SEGUNDA ART 0800-4442782	Atención las 24 hs.

4 – RIESGO ELÉCTRICO



¿QUE ES EL RIESGO ELECTRICO?

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 8
-----------------------	-----------------------------	-------------------	-----------

- Posibilidad de circulación de corriente a través del cuerpo humano.
- Lo que hay que evitar es que el cuerpo humano forme parte del circuito.

CARACTERISTICAS

NO TIENE OLOR: Solo detectamos Ozono en el caso de arco eléctrico

NO TIENE RUIDO: Solo en casos de alta tensión

NO SE VE: Una persona que está siendo electrocutada no presenta aspectos visuales percibibles.

RIESGOS QUE TRAE LA ELECTRICIDAD:

Dentro de este tipo de riesgo se pueden considerar los siguientes casos:

- Choque eléctrico por contacto con elementos en tensión (contacto eléctrico directo), o con masas puestas accidentalmente en tensión (contacto eléctrico indirecto).
- Quemaduras por choque eléctrico, o por arco eléctrico.
- Caídas o golpes como consecuencia de choque o arco eléctrico.
- Incendios o explosiones originados por la electricidad.

TIPOS DE CONTACTOS CON LA CORRIENTE ELECTRICA

Directo: aquel que se establece entre el empleado y un elemento que habitualmente esta en tensión.

Indirecto: aquel que se establece entre un individuo y un elemento que no está habitualmente tensionado (ej: carcasa de motor, cuba de transformador, palanca de mando de un seccionador, etc.)

La mayoría de los accidentes ocurridos por Riesgo Eléctricos fueron por:

- Ignorancia
- Imprudencia
- Desconocimiento
- Falta de preparación
- Seguridad Técnica y personal.
- Negligencia.



Efectos de la Electricidad

Con paso de corriente por el cuerpo:

- Muerte por fibrilación ventricular
- Muerte por asfixia
- Tetanización muscular
- Quemaduras internas y externas (mortales o no)
- Embolias por efecto electrolítico en sangre



Sin paso de corriente por el cuerpo:

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 9
-----------------------	-----------------------------	-------------------	-----------

→

***Lesiones físicas secundarias
por caídas, golpes, etc.***

- Quemaduras por arco eléctrico, proyecciones de partículas, etc.
- Lesiones oftalmológicas por arcos eléctricos (conjuntivitis, cegueras)
- Incendios y explosiones.



PRIMEROS AUXILIOS

- **Antes de tocar al accidentado se debe cortar la corriente.**
- Cuando no sea posible desconectar la corriente para separar al accidentado, el socorrista deberá protegerse utilizando materiales aislantes, tales como madera, goma, etc.
- Se debe tener en cuenta las posibles caídas o despedidas del accidentado al cortar la corriente, poniendo mantas, abrigos, almohadas, etc. para disminuir el efecto traumático.
- Trate de no mover al accidentado pues la fuerte descarga eléctrica puede haber producido heridas internas.
- Si la ropa del accidentado ardiera, se apagaría mediante sofocación (echando encima mantas, prendas de lana, nunca acrílica), o bien le haríamos rodar por la superficie en que se encontrase.
- **Nunca se utilizará agua** y recuerde que tampoco se le debe dar de beber agua u otra bebida, hasta que lo asistan los médicos.
- Verifique el estado del paciente, si es necesario inicie la respiración cardio-pulmonar hasta la llegada del servicio médico.

RECOMENDACIONES GENERALES

- No utilice cables defectuosos, enchufes rotos, ni aparatos cuya carcasa presente defectos
- Evite que se estropeen los conductores eléctricos
- Examine periódicamente el estado de los cables de alimentación y preocúpese de que la instalación sea revisada por el servicio de mantenimiento eléctrico y se realice mediciones de puesta a tierra y continuidad de las masas por un especialista matriculado.
- No altere ni modifique la regulación de los dispositivos de seguridad
- Para desconectar una ficha de enchufe, tire siempre de ella, nunca del cable de alimentación
- Después de terminar el trabajo, desconecte los cables de alimentación y los prolongadores
- No conecte nunca un aparato cuando la toma de corriente presente defectos o no sea la adecuada
- No moje nunca los aparatos o instalaciones eléctricas
- Deposite el material eléctrico en lugares secos
- Evite la utilización de aparatos eléctricos cuando:

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 10
-----------------------	-----------------------------	-------------------	------------

>En caso de lluvia o presencia de humedad, Cuando los cables o cualquier otro material eléctrico atraviesen charcos

>Cuando sus pies pisen agua o cuando alguna parte del cuerpo este mojada

5 – ERGONOMIA: POSTURAS CORRECTAS

La ergonomía, también conocida como “ingeniería humana”, es una ciencia cuyo principal objetivo es ayudar a que el ser humano interactué más cómoda y eficientemente con su medio ambiente. Los principios ergonómicos se utilizan para diseñar el lugar de trabajo que allí se realiza, lo que permite incrementar el bienestar, la eficiencia y seguridad del trabajador.

SI TRABAJA DE PIE

El permanecer mucho tiempo parado puede producir cansancio en la espalda, cuello y las rodillas o problemas en la zona lumbar.

Si trabaja en esta postura durante largos períodos, es conveniente tener un pie a una altura de 10 cm de diferencia del plano normal del piso, cambiando de pie a intervalos.



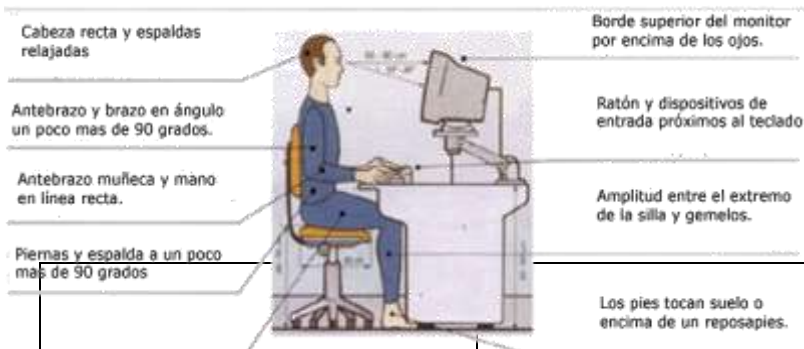
SI TRABAJA SENTADO

Trabajar sentado la mayor parte del día puede producir problemas en la espalda, cuello y hombros. En estos casos se sugiere:

- Que la espalda esté correctamente apoyada en el respaldo de la silla, con las piernas flexionadas y la planta de los pies descansando en el piso.
- Utilizar un almohadón o una toalla enrollada en la parte baja de la espalda cuando no pueda apoyar esta parte del cuerpo en la silla.

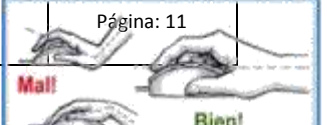
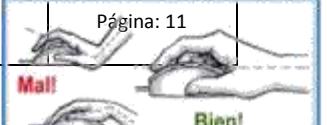
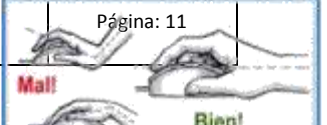
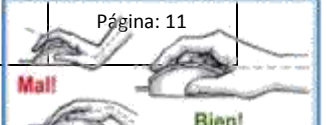
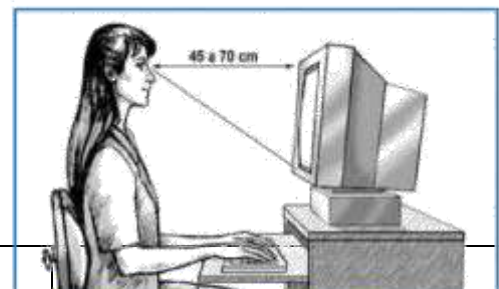


Si ud. además de trabajar sentado utiliza la computadora, le daremos algunas pautas y consejos para que mejore sus posturas:



PREPARÓ: HECTOR LOPEZ

REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO



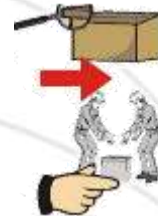
SI LEVANTA CARGAS

- Asegúrese de que el monitor esté al mismo nivel de sus ojos para evitar el cansancio del cuello.
- El teclado debe estar al mismo nivel de los codos y levante la parte de nuestro cuerpo correctamente.
- Nunca ubique una fuente de luz (natural o artificial) detrás del monitor o detrás del operador.
- Cierre las persianas de las ventanas o mueva su escritorio lejos de la luz directa para reducir los reflejos en la pantalla de la computadora realizando el esfuerzo únicamente con las piernas como en la siguiente secuencia ilustrada.



Recomendaciones a tener en cuenta a la hora de realizar manejo manual de carga por en equipo.

- 1) estudiar el movimiento (Carga, proyecto, medios auxiliares)
- 2) Componer el equipo: Designar un jefe de maniobra.
- 3) Explicar la maniobra (explicar lo que se va a hacer, cómo se va a hacer y pedir opiniones)
- 4) Actuar en equipo



Recomendaciones a tener en cuenta a la hora de realizar manejo manual de carga por un solo individuo.

Estudiar el movimiento a realizar Estado? Kilos? Resbaladiza? estable? 	 ¿Qué? ¿Resbaladiza? ¿Antillas? ¿Estable? ¿Kg.? ¿Dónde? ¿Por dónde? ¿Cómo?
Levantar la carga adoptando una postura correcta, colocar correctamente la columna, asegurarse un buen apoyo de los pies. Utilizar la fuerza de las piernas doblando las rodillas. 	

▶ Llevar la carga en forma adecuada: Mantener la espalda recta Mantener la visibilidad Llevar la carga equilibrada. No realice movimientos bruscos, y pida ayuda si siente que no puede transportarla.	
▶ Economizar esfuerzos Llevar la carga cerca del cuerpo Mantener los brazos estirados y rígidos No realice giros bruscos con la cintura. 	

BENEFICIOS DE LAS POSTURAS Y MOVIMIENTOS CORRECTOS EN EL TRABAJO

- ✓ Aumenta la eficiencia
- ✓ Reduce los riesgos
- ✓ Minimiza la fatiga
- ✓ Aumenta la satisfacción frente al trabajo social.



AUTOCAUIDADO. RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✓ Realice pausas frecuentes durante el trabajo para relajar su cuerpo y cambiar de postura.
- ✓ Incorpore a su vida hábitos de actividad física recreativa y de autocuidado.
- ✓ La falta de ejercicio condiciona la debilidad muscular, lo que puede derivar en una inestabilidad vertebral. Con 20 minutos de ejercicios aeróbicos por día se puede conseguir un estado saludable.
- ✓ Realice chequeos médicos periódicos e informe a la empresa si ud. posee alguna enfermedad o dolencia.
- ✓ Utilizar los elementos de protección personal es una forma de cuidarse, tome compromiso y dele valor a su vida preservándola desde los más mínimos detalles.

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 13
-----------------------	-----------------------------	-------------------	------------

Constantemente nos pre-ocupamos por nuestros seres queridos, reguardando su salud y seguridad procurando que se encuentren bien y les llamamos la atención si se exponen algún peligro...pero...¿Cuántas veces nos exponemos nosotros a riesgos en el día a día?

Prever para prevenir, y prevenir para evitar



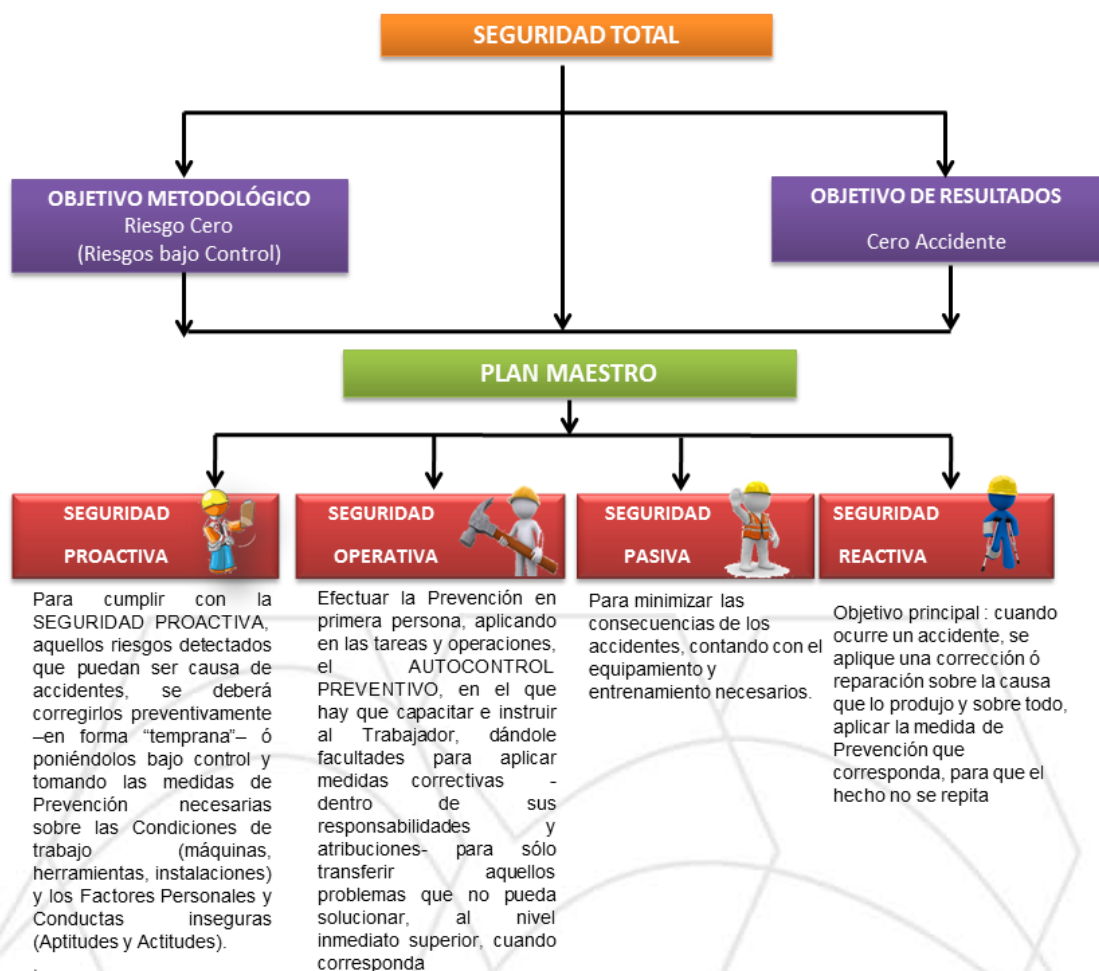
6- AUTOCONTROL PREVENTIVO

El AUTOCONTROL PREVENTIVO es lo que realiza el Trabajador sobre el desarrollo de su propia tarea. En la medida que encuentre alguna “anormalidad” o no conformidad, PROCEDERÁ a aplicar, en forma secuencial, las indicaciones expresadas en dicha “Herramienta”.

Objetivo: que el Trabajador efectúe controles, antes y durante la operación, “conjugando” a la Prevención y Seguridad en primera persona.

El Autocontrol Preventivo comienza en el Trabajador y en la medida que él mismo no pueda dar solución al problema en su Nivel, deberá informar a su Superior inmediato, para la aplicación de soluciones más adecuadas.

La SEGURIDAD TOTAL es el camino válido y el más efectivo proyecto para enfrentar los Accidentes y Enfermedades Laborales, con probabilidades de éxito, ya que pone en práctica las 4 Modalidades de la Prevención, PROACTIVA, OPERATIVA, PASIVA Y REACTIVA, aplicables en forma simultánea y permanente, para lograr los Objetivos Metodológicos y de Resultados que son: alcanzar el RIESGO CERO (Riesgos bajo Control) y el CERO ACCIDENTE.



7 – ORDEN Y LIMPIEZA

Es un ítem muy relevante a tener en cuenta ya que es un factor determinante en la generación de accidentes leves, pero mantener el orden adecuado de los espacios y la limpieza contribuye a disminuir los niveles de siniestralidad de las organizaciones

- Disminuye el riesgo de accidentes
- Simplifica el trabajo
- Aumenta el espacio
- Mejora la productividad
- Genera espacios de trabajo confortables



LIMPIEZA:

- Limpiar al principio los lugares de trabajo y después mantener esta limpieza de manera que el trabajo sea más fácil y más seguro.
- Pintar puede considerarse parte de esta tarea.

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 15
-----------------------	-----------------------------	-------------------	------------

La limpieza ayuda a:

- Conseguir un lugar de trabajo limpio
- Aumentar la seguridad en el lugar de trabajo
- Reconocer y eliminar los defectos
- Sentirse cómodo en el lugar de trabajo



ORDENAR:

- Guardar todos los objetos necesarios en una colocación definida. Debe ser fácil encontrar y usar estos objetos cuando se necesiten.
- ¡Todas las cosas deben tener su colocación y allí se tienen que volver a poner después de utilizarlas!

No significa:

- Objetos limpios colocados de forma ordenada uno al lado de otro, pero de manera que cada objeto tenga su propio lugar definido y visualizado.

8- SEÑALES DE SEGURIDAD

Las señales de seguridad o también denominadas pictogramas, tienen por objetivo indicar posibles situaciones relacionadas con la seguridad en obras, centros y lugares de trabajo, definiendo colores, formas, esquemas y dimensiones para lograr la protección de trabajadores y terceros.

SEÑALES DE PROHIBICIÓN: Forma: Circular Color: Rojo	
SEÑALES DE INFORMATIVAS: Forma: Rectangular Color: Verde	
SEÑALES DE ADVERTENCIA: Forma: Triangular Color: Amarillo y Negro	
SEÑALES DE OBLIGATORIEDAD : Forma: Circular Color: Celeste y blanco	
SEÑALES DE EQUIPOS CONTRA INCENDIO: Forma: Rectangular Color: Rojo y blanco	

PREPARÓ: HECTOR LOPEZ	REVISÓ/APROBÓ: JORGE BUSATO	FECHA: 01/08/2017	Página: 16
-----------------------	-----------------------------	-------------------	------------

9- ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP)

Elemento de Protección Personal es toda vestimenta o accesorio diseñado para crear una barrera que mantenga los peligros físicos, químicos y biológicos que pueden estar presentes en el ambiente de trabajo.

El EPP no elimina el riesgo propio de la tarea sino que reduce el nivel de exposición de la persona a dichos riesgos o peligros.

Debe proporcionarse de acuerdo de la tarea que realice. Se deben utilizar o disponer de forma obligatoria e individual para protegerse de distintos riesgos. Su falta de uso, cuando es obligatoria, lo expone a lesiones o enfermedades.



Si usted debe realizar una tarea, de la cual no conoce los riesgos o no está seguro de conocerlos, avise de inmediato al supervisor a fin de determinar los EPP necesarios y evitar así posibles accidentes.

Respete y haga respetar las indicaciones de los carteles colocados en cada sector.

Los mismos recuerdan la obligatoriedad de cumplir con las normas de seguridad en el trabajo y el uso de los elementos de protección

Obligaciones y Responsabilidades del Trabajador:

Cumplir con las normas de Higiene y Seguridad, usar y conservar en correcto estado los EPP, respetar los avisos y carteles, colaborar en la educación de Higiene y seguridad y asistir a las capacitaciones.

Obligaciones del Empleador:

Proveer los EPP adecuados para el trabajo, incluir y entrenar respecto del uso, controlar y exigir el uso de los EPP y reponer los EPP dañados.



Tu seguridad, siempre primero

10- ACCIDENTES DE TRABAJO E IN ITINERE

ACCIDENTE:

→ Acontecimiento súbito



No planeado;

No deseado;

Que interrumpe un proceso y trae como consecuencia un daño material, daño físico o ambos.



ACCIDENTE IN ITINERE

Cualquier acontecimiento súbito y violento ocurrido en el trayecto entre el lugar de trabajo y domicilio del trabajador.



ACCIDENTES DE TRABAJO

Cualquier acontecimiento súbito y violento que ocurra por el hecho o en ocasión del trabajo.



ENFERMEDADES PROFESIONALES

Son aquellas causadas directa y exclusivamente en el medio de trabajo. Deben estar incluidas en la LRT 24.557 y modificatorias.

¿Se puede modificar el trayecto?

Si, El trabajador podrá declarar por escrito ante el empleador, y éste dentro de las setenta y dos (72) horas ante el asegurado.

¿Qué debo hacer en caso de accidente "in itinere"?

En primera instancia el trabajador debe **comunicar la ocurrencia del siniestro al empleador** quien a su vez informará a la ART. La aseguradora se pondrá en contacto con el damnificado y le informará a qué centro médico debe dirigirse.

Si un trabajador/a sufre un accidente o enfermedad en ocasión de realizar su tarea laboral, debe informar el hecho ante su empleador quien tiene la obligación de comunicar la novedad a la ART, si la tuviera, o brindarle en forma inmediata las prestaciones médicas y asistenciales si se trata de un empleador autoasegurado.

Como denunciar un accidente de trabajo o enfermedad profesional?



Trabajador
Accidentado o Enfermo



La atención médica también puede ser gestionada, directamente por el Trabajador, su familia o cualquier otra persona a la ART



Al 0800- ART: Solicita que se brinde inmediatamente la atención y prestación metica y asistenciales correspondiente



SE ABRE UNA INVESTIGACIÓN

La ART debe iniciar una serie de investigaciones, a fin de analizar qué fue lo que falló y evitar que vuelva a ocurrir un accidente similar.

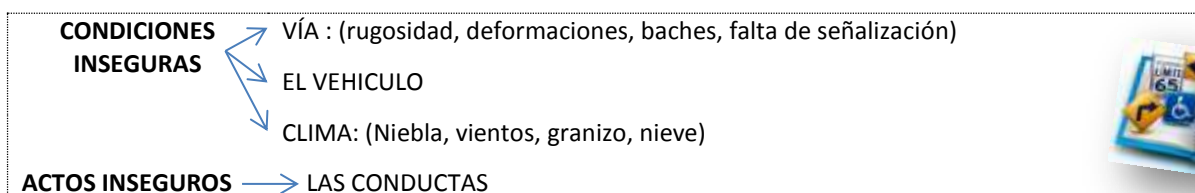


Solución y Prevención



ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA

11- MANEJO SEGURO Y RESPONSABLE



Técnica:

- ✓ Detectar los peligros
- ✓ Planear maniobra evasiva
- ✓ Actuar correctamente y a tiempo

Manejo Defensivo: Otros aspectos importantes:

- ✓ Conocimiento
- ✓ Estado de Alerta
- ✓ Previsión
- ✓ Juicio
- ✓ habilidad



Principales causas de los Accidentes:

>Condiciones del Conductor:



>Conducción Nocturna:

- ▶ Encandilamiento
- ▶ Visibilidad de obstáculos
- ▶ Estado de las luces

> Condiciones de la carretera

- ▶ Baches
- ▶ Banquina en malas condiciones
- ▶ Falta de señalización

Normas de Circulación:

En Autopistas:

Anticipe su maniobra
 Límite de velocidad: 130 km/h
 Facilite el acceso a otros vehículos
 Use siempre cinturón de seguridad
 Respete la distancia de seguridad

En Rutas:

- Sobrepaso seguro:
- 1. Distancia
- 2. Observación delantera
- 3. Aceleración y Giro
- 4. Observación trasera
- 5. Retorno

En zonas Urbanas:

Respetar velocidad máxima
 Respetar prioridades de paso
 Respetar las señales de tránsito
 Usar cinturón de seguridad



**Recuerde siempre, contar con la documentación y los accesorios obligatorios.
 Realice periódicamente: Verificación Técnica Vehicular**

- Frenos -- Ruedas y neumáticos -- Luces -- Nivel de Fluidos -- etc

USO CORRECTO DEL CINTURÓN:

1. **POSICION DEL ASIENTO:**
Respaldo cómodo, asiento poco inclinado.
2. **CINTURÓN:** Tiene tres puntos, uno en el hombro, dos en cadera. No debe estar torcido.
3. **COLOCACIÓN:** El conductor debe pasar la correa entre la base del cuello y el hombro.

CON LA MOTO

- Use siempre el Casco (es obligatorio)
- Realice revisiones periódicas para chequear el estado de su moto
- No zigzaguee entre el tráfico
- Este atento a los cambios repentinos, las motos son más frágiles que los autos.



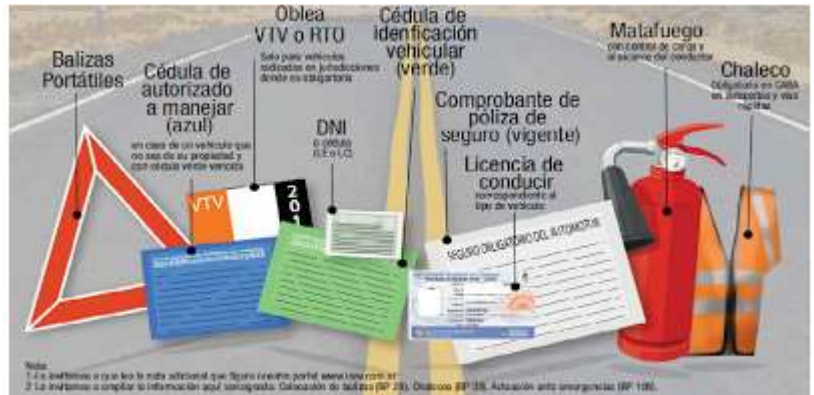
RECUERDE!



**PROHIBIDO
HABLAR
CUANDO
CONDUCE!**



ELEMENTOS OBLIGATORIOS QUE NECESITO PARA CONDUCIR



CON LA BICI

- Utilice siempre la bici senda (si es que existe en la zona donde circula)
- Por la noche es obligatorio utilizar luces blancas (delante) roja (atrás)
- Indique cualquier maniobra o cambio de dirección antes de hacerla a los vehículos que transiten detrás suyo
- Respete las señalizaciones, transite con precaución y utilice casco.



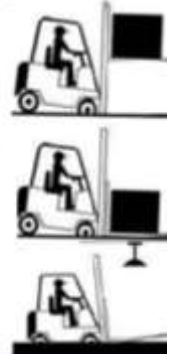
12 – CONDUCCIÓN DE AUTOELEVADORES

Se entenderá por autoelevador, a un vehículo autopropulsado, con conductor sentado, utilizado para la elevación y transporte de cargas menores o iguales a TRES MIL QUINIENTOS (3.500) kilogramos, provisto de contrapesos integrados a la estructura, mástil/torre y cilindro de elevación, al cual se le adicionan accesorios especialmente diseñados, según las tareas que se deban realizar.

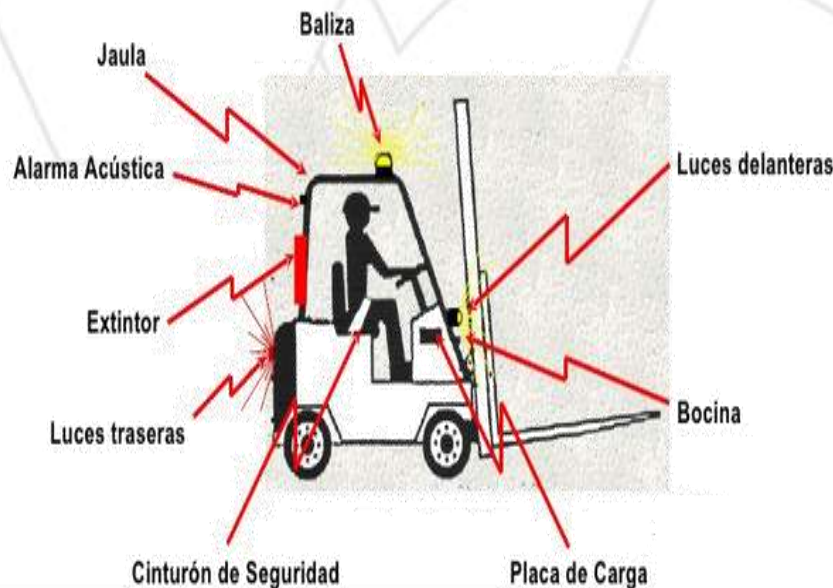


Conocimiento del vehículo

- **Visibilidad:** La visibilidad de su autoelevador a menudo es bloqueada por la carga, no maneje cuando ustedes no pueda ver, si la carga bloquea la visibilidad frontal, acomode la carga.
- **Peso:** No maneje en ninguna superficie que no sea suficiente para soportar el peso del autoelevador y el de la carga
- **Altura:** Nunca olvide la altura del mástil, inclusive cuando el transportador esta completamente cargado, tenga especial cuidado con las tuberías, luces y cualquier otro objeto suspendido.



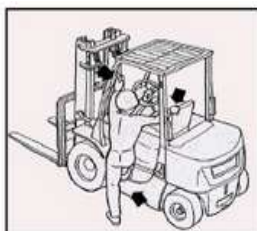
PARTES DEL AUTOELEVADOR



PAUTAS DE CONDUCCION SEGURA

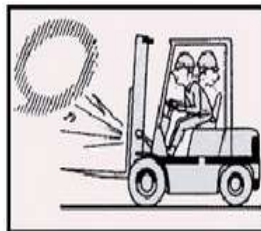
Súbase precaución

Para subirse no se agarre de las palancas o volante



Desplácese con cuidado

Use la bocina asegurándose que no haya personas en tránsito en el camino



Asegúrese que esté en condiciones

Pruebe los frenos y embrague mientras se mueve lentamente hacia un área segura



No permita que nadie sostenga la carga

No permita que nadie sostenga la carga



Mire en la dirección se desplaza

No se distraiga, siempre mire en la dirección en la que se desplaza.



No use los espejos cuando conduzca marcha atrás

Los espejos son ayuda para el conductor pero NO son espejos para conducir



No conduzca arriesgadamente o jugando

Conducir en forma arriesgada es muy peligroso para ustedes y sus compañeros



Recuerde el movimiento de la parte trasera

Asegúrese que la parte trasera del autoelevador este libre.



Respete normas de tránsito

Conduzca con cuidado y respete las normas de tránsito de la empresa



Siempre observe cual es el área libre disponible

Puede haber accidentes o golpes porque el mástil golpea vigas o marcos



Use las luces en áreas oscuras

Aun cuando su vehículo tenga luces visualice que no haya personas alrededor suyo



No se adelante a otro elevador

No adelante en zonas de puntos ciegos, intersecciones, etc.

